

# Impariamo a fare la spesa



In collaborazione con [ToscanaBio.](#)

**Scegliere il cibo è un atto politico: conoscere per essere liberi.**

**3 INCONTRI IL SABATO DALLE 10 ALLE 12**

**Prima incontro: Il Cibo**

Ci alimentiamo o ci nutriamo?

Il cibo: dall'agricoltura all'agroindustria

I prodotti di qualità, Bio, DOP, IGP

Il Biologico, da movimento culturale al mercato globale.

Saper leggere le etichette, cosa dicono e cosa non dicono.

### **Secondo incontro: Quanto costa?**

Prezzo o valore? Paghiamo un prezzo per un prodotto, ma ne conosciamo il suo valore?

I falsi risparmi,

Le mode, le abitudini,

Come si compone il prezzo del cibo?

Esiste un prezzo giusto?

### **Terzo incontro: Le regole del gioco**

Il Marketing e i suoi tranelli

La pubblicità

Il prezzo apparente

Gli sconti

Compriamo solo ciò ce vogliamo?

**PRESENTAZIONE CORSO: SABATO 14 SETTEMBRE**

**PARTENZA CORSO: SABATO 28/09 h 10.00**