

Impariamo a fare la spesa



In collaborazione con ToscanaBio.

Scegliere il cibo è un atto politico: conoscere per essere liberi.

3 INCONTRI IL SABATO DALLE 10 ALLE 12

Prima incontro: Il Cibo

Ci alimentiamo o ci nutriamo?

Il cibo: dall'agricoltura all'agroindustria

I prodotti di qualità, Bio, DOP, IGP

Il Biologico, da movimento culturale al mercato globale.

Saper leggere le etichette, cosa dicono e cosa non dicono.

Secondo incontro: Quanto costa?

Prezzo o valore? Paghiamo un prezzo per un prodotto, ma ne conosciamo il suo valore?

I falsi risparmi,

Le mode, le abitudini,

Come si compone il prezzo del cibo?

Esiste un prezzo giusto?

Terzo incontro: Le regole del gioco

Il Marketing e i suoi tranelli

La pubblicità

Il prezzo apparente

Gli sconti

Compriamo solo ciò ce vogliamo?